

# あなたの意思を伝える

## あなたにとって大切なことは？

あなたの人生で大切にしたいことは何ですか？ これから先、どのように暮らしていきたいですか？

あなたの目標・希望・想いについて、気持ちを整理してみましょう。

- 楽しみがあること
- 身の回りのことが自分でできること
- 先々に起こることを詳しく知ること
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人との時間を大切にすること
- その他（ ）

## あなたが受ける治療やケアの希望は？

体調や病状の変化、思わぬ事故などで、意思表示が明確にできない状態になった時のために、その時に受ける医療やケアについて考えておくと、もしもの時に安心です。

### ① あなたが受ける治療・処置は？

- できるだけ長く生きるための治療を受けたい
- 痛みやつらさを軽減するための十分な処置や治療を受けたい
- できるだけ自然な形で、穏やかに最期の時を迎えられるような治療を受けたい
- その他（ ）
- わからない

### ② もしも、介助が必要になった時は、どこで、どのように過ごしたいですか？

どこで？  自宅  病院  施設  その他（ ）  わからない

どのように？  家族に協力してもらいたい

- 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい
- とにかく長生きしたい
- 家族に迷惑掛けたくない
- その他（ ）

### ③ もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時に過ごしたい場所はどこですか？

自宅  病院  その他（ ）  わからない

## あなたの代わりに医療やケアの判断は誰にしてほしい？

あなた自身が判断したり希望を伝えられなくなった時、あなたの代わりに判断をしてもらいたい人をお考えしておくことは大切です。代わりの判断は誰にしてほしいですか？（カッコ内は優先順位）

- ( ) 配偶者
- ( ) 子ども
- ( ) 親 戚
- ( ) 友人等
- ( ) 代理人
- ( ) その他

年 月 日

本人氏名

同席者氏名 (続柄 )

医師名